# **Plán aktivit TyfloCentrum Znojmo – červenec 2025**

27. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  1.7. | 7:45 – 15:00 VYKOPÁVKY MIKULČICE  Srdečně vás zveme na exkurzi do archeologického areálu v Mikulčicích, který patří k nejvýznamnějším historickým lokalitám Velké Moravy. Navštívíme místo s bohatou historií, kde byly odkryty základy kostelů, hradby a hroby z 9. století.  Sraz v 7:45 před budovou vlakového nádraží.  Přihlásit se můžete do 30. 6. do 12:00 hod. |
| ČT  3.7. | 10:00 – 13:00 ZNOJEMSKO NA SKLONKU VÁLKY  Zveme vás na komentovanou výstavu do Jihomoravského muzea, kterou nás osobně bude provázet p. Eckl. Výstava nás přenese do konce druhé světové války v našem regionu. Připomene nejen historická fakta, ale i osudy jednotlivců a proměnu každodenního života v posledních měsících války. Sraz v 9:45 u pivovaru.  Přihlásit se můžete do 2. 7. do 12:00 hod. |

28. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  8.7. | 9:00 – 16:00 TURISTIKA GRÁNICKÝM ÚDOLÍM – SPÁLENÝ MLÝN  Přijďte si s námi užít klidnou procházku malebným Gránickým údolím. Projdeme si přírodní rezervaci, společně dojdeme až ke Spálenému mlýnu. Během cesty si odpočineme v přírodě, zastavíme se u zajímavých míst a v cíli si společně posedíme u Spáleného mlýna.  Sraz v 9:00 před budovou vlakového nádraží.  Přihlásit se můžete do 7. 7. do 12:00 hod. |
| ČT  10.7. | 14:30 – 17:00 KUFR  Zveme vás na zábavné a napínavé odpoledne plné hádanek, nápověd a přemýšlení. Společně si zahrajeme známou hru KUFR, ve které si procvičíme logické myšlení, paměť a slovní zásobu.  Přihlásit se můžete do 9. 7. do 12:00 hod. |

29. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  15.7. | 8:45 – 16:00 PŘÁTELSKÉ POSEZENÍ U OHNĚ - JEVIŠOVICE  Srdečně vás zveme na přátelské posezení u ohně s klienty, které se uskuteční na pozvání pracovnic z Domova Jevišovice. Přijďte si společně užít pohodovou atmosféru, popovídat si a opéct si špekáčky, které budou pro vás zajištěny.  Sraz v 8:45 u pošty.  Přihlásit se můžete do 14. 7. do 12:00 hod. |
| ČT  17.7. | 10:00 – 13:00 BESEDA – INDICKÁ KUCHYNĚ  Zveme vás na besedu o indické kuchyni, která je známá svou pestrostí, bohatým kořením a filozofií jídla jako součásti života.  Společně si připravíme pokrm s názvem: Kuřecí kari kousky v kokosové omáčce.  Přihlásit se můžete do 16. 7. do 12:00 hod. |

30. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  22.7. | 14:30 – 17:00 PAMĚŤOLAMY  Zveme vás na oblíbenou aktivitu zaměřenou na trénování paměti a bystrého myšlení. Přijďte si hravou formou procvičit paměť, oprášit své vědomosti a poměřit své síly s ostatními.  Přihlásit se můžete do 21. 7. do 12:00 hod. |
| ČT  24.7. | 14:30 – 17:00 PETANQUE  Zveme vás na příjemné odpoledne se sportovní hrou pétanque. Přijďte si s námi zahrát francouzskou hru, při které si užijeme pohyb, pobyt na čerstvém vzduchu i společnou zábavu.  Přihlásit se můžete do 23. 7. do 12:00 hod. |

31. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT  29. 7. | 10:00 – 13:00 BAZÉN LOUKA  Zveme vás na příjemné, relaxační dopoledne v bazénu Louka. Přijďte si zaplavat, užít si vodní radovánky a příjemně odpočívat u vody. Sraz v 9:45 před bazénem.  Přihlásit se můžete do 28. 7. do 12:00 hod. |
| ČT  31. 7. | 8:45 – 16:00 HEVLÍNSKÉ DREZÍNY  Pojďte s námi zažít netradiční výlet. Zveme vás na jízdu šlapacími drezínami po bývalé trati v Hevlíně. Čeká nás nejen zábava a pohyb, ale i krásný výlet a letní atmosféra. Sraz v 8:45 u pošty.  Přihlásit se můžete do 30. 7. do 12:00 hod. |

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 16 hod.

Kancelář v Moravském Krumlově je uzavřena. Poskytují se pouze terénní služby.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

## **Kontakty**

Centrum sociální rehabilitace

TyfloCentrum Brno, o.p.s.,

regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: [znojmo@tyflocentrumbrno.cz](mailto:znojmo@tyflocentrumbrno.cz)

web: [www.centrumpronevidome.cz/znojmo](http://www.centrumpronevidome.cz/znojmo)

Pracovnice

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu: Lucie Grosová, sociální pracovnice - 774 715 109

Jitka Stračíková, pracovnice v sociálních službách- 774 715 107

### Oddělení nácviku specifických dovedností

Kromě těchto skupinových aktivit probíhá řada individuálních aktivit, které jsou tu pro vás

* kurzy sebeobsluhy a vaření
* kurzy obsluhy pomůcek na bázi IT a konzultace
* kurzy vizuální sebeprezentace
* kurzy komunikačních dovedností
* pomůžeme vám s orientací na trhu výrobků a s mapováním prostředí při obstarávání osobních záležitostí a potřeb