# **Plán aktivit TyfloCentrum Znojmo – duben 2025**

14. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT1.4. | 8:45 – 17:00 LITERÁRNÍ KAVÁRNA BŘECLAVSrdečně vás zveme na Literární kavárnu v Břeclavi, kde si pro nás pracovnice připravily vědomostní hry a muzikologii. Pojďte si otestovat své znalosti, dozvědět se zajímavosti ze světa hudby a strávit příjemné chvíle ve společnosti ostatních klientů a pracovnic. Sraz v 8:45 před budovou vlakového nádraží. Přihlásit se můžete do 31. 3. do 12:00 hod. |
| ČT3.4. | 10:00 – 13:00 ITALSKÁ KUCHYNĚZveme vás na kulinářské setkání s vůní Itálie! Tentokrát si společně připravíme a ochutnáme tradiční polévku MINESTRONE, plnou zeleniny, bylinek a lahodných chutí. Přijďte si vychutnat atmosféru italské gastronomie.Přihlásit se můžete do 2. 4. do 12:00 hod. |

15. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT8.4. | 14:30 – 17:00 PAMĚŤOLAMYZveme vás na pravidelné paměťolamy, aktivitu zaměřenou na procvičování paměti, logického myšlení a koncentrace. Přijďte si s námi procvičit mozek v příjemné a přátelské atmosféře.Přihlásit se můžete do 7. 4. do 12:00 hod. |
| ČT10.4. | 14:30 – 17:00 KAVÁRNA MIKULÁŠZveme vás na příjemné posezení v Kavárně Mikuláš, kde si společně užijeme pohodovou atmosféru, popovídáme si u dobré kávy a zpříjemníme si den. Můžete se s námi podělit o své připomínky k aktivitám, nebo říci, jaké aktivity by jste chtěli zařadit do programu.Přihlásit se můžete do 9. 4. do 12:00 hod. |

16. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT15.4. | 10:00 – 13:00 VELIKONOČNÍ VÝTVARNÁ DÍLNAZveme vás na Velikonoční výtvarnou dílnu, kde si společně vytvoříme krásné jarní dekorace a velikonoční ozdoby. Přijďte si užít tvořivou atmosféru, zapojit svou fantazii a připravit se na svátky jara! Těšímese na vaši kreativitu a společně strávenýčas. Veškerý materiál bude nachystanýve středisku.Přihlásit se můžete do 14. 4. do 12:00 hod. |

17. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT22.4. | 10:00 – 12:00 BAZÉN HAPPY STARZveme vás na společné plavání v bazénu Happy Star, kde si můžete užít příjemné chvíle ve vodě, protáhnout tělo a načerpat novou energii. Přijďte si zaplavat a užít si relaxaci ve vodě. Sraz v 8:45 u pošty. Vstupné: 150 Kč/1 hod.Přihlásit se můžete do 21. 4. do 12:00 hod. |
| ČT24. 4. | 15:00 – 17:00 BOWLINGPojďte si s námi společně zahrát bowling v Bowling Baru v Příměticích.Vstup i dráha zdarma. Sraz před bowlingem. Přihlásit se můžete do 23. 4. do 12:00 hod. |

18. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT29. 4. | 10:00 – 13:00 HRADIŠTĚ - MUZEUM VELKÉ MORAVYHradiště je místem s více než tisíciletou historií. Nabízí cenné architektonické památky, nádhernou přírodu. Místní část města Znojma nazývaná Hradiště se vypíná na vysoké skalní ostrožně nad řekou Dyjí,na dohled od znojemského hradu i proslulé rotundy sv. Kateřiny. Leží na hranicích národního parku Podyjí. Přijďte s námi objevovat historii. Osobně nás budeprovázet p. Volný. Sraz v 8:45 u vlakového nádraží.Přihlásit se můžete do 28. 4. do 12:00 hod. |

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.

Kancelář v Moravském Krumlově je uzavřena. Poskytují se pouze terénní služby.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

## **Kontakty**

Centrum sociální rehabilitace

TyfloCentrum Brno, o.p.s.,

regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: znojmo@tyflocentrumbrno.cz

web: [www.centrumpronevidome.cz/znojmo](http://www.centrumpronevidome.cz/znojmo)

Pracovnice

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu: Lucie Grosová, sociální pracovnice - 774 715 109

Jitka Stračíková, pracovnice v sociálních službách- 774 715 107

### Oddělení nácviku specifických dovedností

Kromě těchto skupinových aktivit probíhá řada individuálních aktivit, které jsou tu pro vás

* kurzy sebeobsluhy a vaření
* kurzy obsluhy pomůcek na bázi IT a konzultace
* kurzy vizuální sebeprezentace
* kurzy komunikačních dovedností
* pomůžeme vám s orientací na trhu výrobků a s mapováním prostředí při obstarávání osobních záležitostí a potřeb