# **Plán aktivit TyfloCentrum Znojmo – leden 2025**

2. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT7.1. | 10:00 – 13:00 NOVOROČNÍ POSEZENÍSrdečně Vás zveme na novoroční posezení ve středisku, kde společně zahájíme nový rok 2025. Přijďte si užít příjemné dopoledne plné dobré nálady, sdílení zážitků a plánování aktivit na nadcházející období.Přihlásit se můžete do 6. 1. |
| ČT9.1. | 14:30 – 17:00 PAMĚŤOLAMY Máte rádi vědomostní soutěže a kvízy? Přijďte si hravou formou procvičit paměť, oprášit vědomosti a poměřit své síly s ostatními formou logického myšlení a koncentrace. Přihlásit se můžete do 8. 1. |

3. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT14.1. | 10:00 – 13:00 VÝTVARNÁ DÍLNAPojďte si společně s námi vytvořit originální rozkvetlé kytičky z různých materiálů pro dobrou věc. Naše společně vyrobené kytičky budou dělat radost NN Znojmo, kde budou vystaveny. Veškeré pomůcky a materiál budou zajištěny. Přihlásit se můžete do 13. 1. |
| ČT16.1. | 14:30 – 17:00 DESKOHRANÍPřijďte si s námi ve středisku zahrát pár deskových her. Nebude chybět Tik Tak bum, Máme rádi Česko a další hry.Přihlásit se můžete do 15. 1. |

4. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT21.1. | 10:00 – 13:00 BANÁNOVÝ CHLEBÍČEKBanánový chlebíček neboli anglicky banana bread je jedním ze slavných moučníků, které k nám "přicestovaly" z USA. Jestliže použití přezrálých banánů považujete pouze za nouzové řešení, můžeme vás uklidnit, že přesně z těchto důvodů banánový chlebíček vznikl. Přijďte se naučit nový recept, užít si příjemné dopoledne a ochutnat tento lahodný dezert. Přihlásit se můžete do 20. 1. |
| ČT23.1. | 15:00 – 17:00 BOWLING Přijďte si s námi protáhnout tělo a užít si sportovního nadšení při bowlingu. Sraz před bowlingem. Vstup i dráha zdarma.Přihlásit se můžete do 22. 1. |

5. týden

|  |  |
| --- | --- |
| PO27.1. | 10:00 – 13:00 SLADKÉ MÁMENÍ Milujete rolády? V české kuchyni jsou velmi oblíbené, protože jsou hned hotové, vypadají elegantně a přitom je zvládne skoro každý. Těsto je snadné a jednoduché, ale možných variant náplní i zdobení je nekonečně mnoho. Pojďte si společně s námi roládu upéct. Přihlásit se můžete do 24. 1. |
| ÚT28.1. | 10:00 – 13:00 PLAVÁNÍ V BAZÉNU Pojďte společně s námi zažít příjemné dopoledne plné pohybu a relaxace v bazénu. Vstupné: 1 hodina / 100,- Kč sleva na vstup - Senior pas 80,-KčPřihlásit se můžete do 27. 1. |

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.

Kancelář v Moravském Krumlově je uzavřena. Poskytují se pouze terénní služby.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

## **Kontakty**

Centrum sociální rehabilitace

TyfloCentrum Brno, o.p.s.,

regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: znojmo@tyflocentrumbrno.cz

web: [www.centrumpronevidome.cz/znojmo](http://www.centrumpronevidome.cz/znojmo)

Pracovnice

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu:

Lucie Grosová, sociální pracovnice - 774 715 109 Jitka Stračíková, pracovnice v sociálních službách - 774 715 107

Kromě těchto skupinových aktivit probíhá řada individuálních aktivit, které jsou tu pro vás

- kurzy sebeobsluhy a vaření

- kurzy obsluhy pomůcek na bázi IT a konzultace

- kurzy vizuální sebeprezentace

- kurzy komunikačních dovedností

- pomůžeme vám s orientací na trhu výrobků a s mapováním prostředí při obstarávání osobních záležitostí a potřeb