# **Plán aktivit TyfloCentrum Znojmo – září 2024**

36. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT3.9. | 10:00–13:00 HRAVÝ DEN NA PLOVÁRNĚPojďte si s námi udržovat svou fyzickou kondici. Vyzkoušíme si některé prvky aquaerobiku. Sraz v 9:45 u bazénu.Cena: 130 Kč, ZTP, ZTP/P 100 Kč Přihlásit se můžete do 2. 9. |
| ČT5.9. | 15:00 – 17:00 BESEDA O ETOPEDIIEtopedie je název speciální disciplíny z oblasti pedagogiky. Jejím obsahem je výchova a vzdělávání těžko vychovatelných osob a jejich zařazení zpět do společnosti. Kromě toho řeší také problematiku úchylek, závislostí a odchylek od běžného chování. Pojďte si společně s námi poslechnout zajímavou besedu, kterou nás bude osobně provádět p. Hlávková. Přihlásit se můžete do 4. 9. |

37. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT10.9. | 10:00 – 13:00 ČESKÁ KUCHYNĚSmoothie jistě není třeba dlouze představovat, jde o velmi oblíbený mixovaný nápoj, díky kterému můžeme snadno a rychle dostat do těla spoustu vitamínů, minerálů a stopových prvků, stejně tak i kvalitních sacharidů, bílkovin, tuků a dalších cenných látek. Základem receptů na zdravé smoothie je ovoce a zelenina, existuje však mnoho dalších vhodných surovin, různých kombinací a rafinovaných receptů.Máte rádi Krtkův dort, ale chtěli byste ho připravit v trochu praktičtější formě? Není problém, tyto zábavné muffiny jsou takové mini kopečky, naplněné lahodným tvarohem a banánem. Pojďte si společně s námi udělat smoothie a upéct krtkovy muffiny.Přihlásit se můžete do 9. 9. |
| ČT12.9. | 8:45 – 15:00 DOMOV JEVIŠOVICEDomov pro seniory Jevišovice je umístěn v objektu „Nového zámku“, uprostřed rozsáhlého parku. Zámek je vybudován v novogotickém, tzv. windsorském slohu, přestavbou z bývalého loveckého zámečku. Zakladatelem původního zámku byl počátkem 18. století hrabě Karel Josef de Souches, vnuk proslulého obránce města Brna proti Švédům. Objekt zámku byl postupně ve vlastnictví několika významných rodů, posledním majitelem byl do roku 1945 hrabě Eduard Larisch-Mönich. Pojďte společně s námi navštívit jistě zajímavý zámek. Sraz v 8:45 u pošty.Přihlásit se můžete do 11. 9. |

38. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT17.9. | 8:30 – 16:00 ZÁMEK MIKULOVPojďte společně s námi i s klienty z Břeclavi a Brna navštívit Mikulovský zámek. Zámek Mikulov je barokní zámek, který se nachází v těsné blízkosti centra města Mikulov v okrese Břeclav. Stojí na skalnatém kopci zvaném Zámecký vrch a tvoří jednu z dominant města. Na místě mikulovského zámku původně stál kamenný románský hrad z dob Přemyslovců. Ve 13. století připadl Lichtenštejnům a začal být přestavován do gotické podoby. Sraz v 8:30 u vlakového nádraží.Vstupné: základní 180 Kč, zlevněné 90 Kč.Přihlásit se můžete do 16. 9. |
| ČT19.9. | 14:30 – 17:00 PAMĚŤOLAMYMáte rádi vědomostní soutěže a kvízy? Přijďte si hravou formou procvičit paměť, oprášit vědomosti a poměřit své síly s ostatními. Přihlásit se můžete do 18. 9. |

39. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT24.9. | 7:30 – 17:00 ŽIDOVSKÝ HŘBITOV BŘECLAVPojďte společně s námi i s klienty z Břeclavi navštívit židovský hřbitov, kde se jistě dozvíme zajímavou historii. Židovský hřbitov v Břeclavi leží asi 800 m severně od náměstí T. G. Masaryka, při severní části Mahenovy ulice. Byl pravděpodobně založen již před rokem 1643. Na ploše o rozloze 7136 m2 se dochovalo asi 300 náhrobků. Břeclavský židovský hřbitov je chráněn jako kulturní památka České republiky. Prohlídkou nás bude provádět průvodce hřbitova.Sraz v 7:30 u vlakového nádraží.Přihlásit se můžete do 23. 9. |
| ČT26.9. | 9:00 – 12:00 BESEDA O SÝRECH Pojďte si společně s námi poslechnout zajímavou besedu o vzniku rodinné firmy a výrobě sýra. Besedou nás osobně bude provázet majitelka firmy p. Drozdová. Kdo bude mít zájem, tak si může po besedě zakoupit domácí sýry. Přihlásit se můžete do 25. 9. |

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.

Kancelář v Moravském Krumlově je uzavřena. Poskytují se pouze terénní služby.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

## **Kontakty**

Centrum sociální rehabilitace

TyfloCentrum Brno, o.p.s.,

regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: znojmo@tyflocentrumbrno.cz

web: [www.centrumpronevidome.cz/znojmo](http://www.centrumpronevidome.cz/znojmo)

Pracovnice

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu:

Lucie Grosová, sociální pracovnice - 774 715 109

Jitka Petrová, pracovnice v sociálních službách- 774 715 107

Kromě těchto skupinových aktivit probíhá řada individuálních aktivit, které jsou tu pro vás

- kurzy sebeobsluhy a vaření

- kurzy obsluhy pomůcek na bázi IT a konzultace

- kurzy vizuální sebeprezentace

- kurzy komunikačních dovedností

- pomůžeme vám s orientací na trhu výrobků a s mapováním prostředí při obstarávání osobních záležitostí a potřeb