# **Plán aktivit TyfloCentrum Znojmo – červenec 2024**

27. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT2.7. | 8:30 – 15:00 ZÁMEK VALTICE + BYLINKOVÁ ZAHRADAPojďte společně s námi navštívit Valtický zámek. Zámek Valtice (německy Schloss Feldsberg) je barokní zámek, stojící v městě Valtice v okrese Břeclav v České republice. Od roku 1995 je chráněn jako národní kulturní památka a v roce 1996 byl zapsán v rámci Lednicko-valtického areálu na Seznamu světového kulturního dědictví Unesco. Bylinková zahrada Lu & Tiree Chmelar - Naučné záhony Vám představí zejména léčivé rostliny, najdete zde také byliny afrodiziakální, bylinky mýtů a legend, barvířské rostliny i ty, které můžete využít v aromaterapii či v kuchyni. Sraz v 8:30 před budovou vlakového nádraží. Vstupné: ZTP/P 210 Kč , senior 65+ 210 Kč. Přihlásit se můžete do 1. 7. |
| ČT4.7. | 10:00 – 12:00 MASARYK VE ZMOJMĚZnojemský Dům umění připomene výstavou fotografií první návštěvu Tomáše Garriguea Masaryka ve Znojmě, od níž letos uplyne sto let. Výstava poskytuje kontext doby a vytváření Masarykovy autority, představuje fotografie z návštěvy a dokumenty vztahující se k jeho cestě. Pojďte společně s námi navštívit tuhle zajímavou výstavu.Snížené vstupné a ZTP/P 50 Kč .Přihlásit se můžete do 3. 7. |

28. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT9.7. | 9:00 – 12:00 ROTUNDA SV. KATEŘINYNárodní kulturní památka rotunda svaté Kateřiny stojí v areálu přemyslovského hradu ve Znojmě. Je jednou z mnoha rotund postavených v raném středověku na území Moravy a Čech, od ostatních se liší zachovanými románskými nástěnnými malbami z roku 1134. Tyto malby jsou výjimečné v celém románském umění Evropy svým zaměřením na ideologii státu.Pojďte společně s námi navštívit velmi zajímavou kulturní památku. Jednotné vstupné 150 Kč .Přihlásit se můžete do 8. 7. |
| ČT11.7. | 10:00 – 13:00 TURISTIKA KOLEM ŘEKY DYJEPřipravili jsme pro vás nenáročnou turistickou vycházku kolem řeky Dyje, která bude zakončená posezením v cukrárně u lahodné kávy a zákusků.Přihlásit se můžete do 10. 7. |

29. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT16.7. |  10:00 – 13:00 VÝROBA DOMÁCÍ MARMELÁDY Džemy a marmelády najdeme snad v každé rodinné spíži či sklepě. Bez nich si jen těžko dokážeme představit palačinky, lívance nebo vdolky. Ozdobením skleniček, do kterých džem nalijete, získáte originální jedlý dárek. Můžete použít zlaté či stříbrné popisovače, „čepičky“ na víčka z režné, kytičkované či kostkované látky, ovinout sklenky provázkem, dozdobit badyánem či skořicí. Přijďte si s námi společně vyrobit džem, marmeládu, kterou můžete darovat a nebo si ji vychutnat doma s rodinou.Přihlásit se můžete do 15. 7. |
| ČT18.7. | 14:30 – 17:00 QARDOVíte, co je Qardo? Pokud jste někdy hráli pexeso (a který Čech by ho nehrál, když je to navíc český vynález!), Qardo vám bude hned jasné. Jde vlastně o obdobu pexesa. Hra je nenáročná, zvládne ji každý. Srdečně vás zveme, přijďte se společně s námi nejen pobavit, ale také si procvičit hmat, jemnou motoriku a postřeh.Přihlásit se můžete do 17. 7. |

30. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT23.7. | 8:30 – 13:00 VÝROVICKÁ PŘEHRADAVýrovická přehrada asi 12 km severně od Znojma nabízí převážně travnatopísčité pláže s pozvolným přístupem do vody. Vodní dílo bylo vybudováno v letech 1979–1983 na řece Jevišovce. Pojďte si s námi společně zahrát hry a procvičit paměť k přehradě. Plavky s sebou. Sraz v 8:30 u pošty.Přihlásit se můžete do 22. 7.  |
| ČT25. 7. | 15:00 – 17:00 BOWLINGPojďte si s námi společně zahrát bowling v Bowling Baru v Příměticích.Vstup i dráha zdarma. Sraz před bowlingem. Přihlásit se můžete do 24. 7. |

31. týden

|  |  |
| --- | --- |
| ÚT30. 7. | 10:00 – 13:00 VÝTVARNÁ DÍLNASušené květiny. Milujete květiny, ale jste špatný pěstitel? :-) Pak máme pro vás jednoduché řešení. Tyhle sušené květiny vám totiž budou dělat radost od jara až do zimy.  Bez sušených květin si interiér neumíme představit. Sušené květiny slouží jako vkusná dekorace domu a bytu i v období, kdy toho v přírodě už moc nekvete. Přijďte si společně s námi vyrobit krásnou dekoraci, kterou si vyzdobíte své obydlí. Materiál budete mít zajištěný ve středisku.Přihlásit se můžete do 29. 7. |

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 16 hod.

Kancelář v Moravském Krumlově je uzavřena. Poskytují se pouze terénní služby.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

## **Kontakty**

Centrum sociální rehabilitace

TyfloCentrum Brno, o.p.s.,

regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: znojmo@tyflocentrumbrno.cz

web: [www.centrumpronevidome.cz/znojmo](http://www.centrumpronevidome.cz/znojmo)

Pracovnice

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu: Lucie Grosová, sociální pracovnice - 774 715 109

Jitka Stračíková, pracovnice v sociálních službách- 774 715 107

### Oddělení nácviku specifických dovedností

Kromě těchto skupinových aktivit probíhá řada individuálních aktivit, které jsou tu pro vás

* kurzy sebeobsluhy a vaření
* kurzy obsluhy pomůcek na bázi IT a konzultace
* kurzy vizuální sebeprezentace
* kurzy komunikačních dovedností
* pomůžeme vám s orientací na trhu výrobků a s mapováním prostředí při obstarávání osobních záležitostí a potřeb